

МЕНЮ

Сад 10 часов

Утверждаю
Заведующий МДОУ «ДС
«Малышок», Катав-Ивановска»
Тамаркина И.Н.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ С КИСЕЛЕМ 180/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СЛАДКАЯ НА МОЛОКЕ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10	БАТОН С МАСЛОМ 40/8	БАТОН С МАСЛОМ 40/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 100		СНЕЖОК 100	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100				СНЕЖОК 100	
Обед									
СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 180/20/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180/18	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/18/8	СУП РЫБНЫЙ С КРУПКОЙ 180/18	СУП ЯИЧНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180/8	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/18/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/18/8	СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ 180/18	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/18/8	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/18/8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70/30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/80	ЗРАЗА ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70
ХЛЕБ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180	ХЛЕБ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ 60	ХЛЕБ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ 60					ХЛЕБ 45			ХЛЕБ 60
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	МАННИК 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ "ТВОРОЖНОЕ-САХАРНОЕ" 60	КОРЖИК "ПЕСОЧНЫЙ" 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	МАННИК 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ВАФЛИ 30	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180/15		МАНДАРИН 100		БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ЧАЙ С САХАРОМ 180	АПЕЛЬСИН 100
		ХЛЕБ 15					ХЛЕБ 15		